



INSTITUT DU BIEN VIEILLIR KORIAN

Lancement de l'Institut du Bien Vieillir Korian

Revue de presse
25/02/2014

SOMMAIRE

Agence de presse

La vie, un pur bonheur pour la majorité des seniors français
Relaxnews – 12/12/2013

Seniors : une vie de... plaisirs
Destination Santé - 24/12/2013

Presse nationale

SOCIÉTÉ Une étude analyse ce à quoi les retraités sont les plus attachés : Après 65 ans, les seniors se font encore plaisir
20 Minutes (toutes éditions) – 12/12/2013

Vieux...mais heureux
L'Express – 18-24/12/2013

65 ans, le bel âge
Version Femina – 06- 12/01/ 2014

Top Santé – Mars 2014

Seniors, quand vieillir rime avec plaisir
Bien Etre et Santé – Février 2014

Santé Magazine – Mars 2014

LES PLAISIRS DE L'ÂGE
Notre Temps – Février 2014

Vieillir...rime avec plaisir
Le Parisien – 15/01/2014

Vieillir...rime avec plaisir
Aujourd'hui en France – 15/01/2014

Seniors : Quand vieillir rime avec plaisir
Féminin Psycho – Janvier-Mars 2014

Presse régionale

Plaisir : les seniors veulent bien vivre
Sud ouest – 16/12/2013

Des seniors qui se sentent bien
L'Ardennais – 03/01/2014

Les seniors sont plus épanouis
Le Courrier de l'Ouest – 22/01/2014

Presse professionnelle

L'institut du Bien vieillir de Korian vise la recherche sociétale et appliquée dans le médico-social
Hospimedia – 12/12/2013

La notion de plaisir est très présente chez les 65 ans et plus, selon une étude Ipsos
Hospimedia – 12/12/2013

L'Institut du Bien Vieillir Korian et le Cnam vont mener une étude sur l'hygiène des mains en Ehpad
APM – 18/12/2013

Lancement d'un Institut du Bien Vieillir
GEROSCOPIE POUR LES DECIDEURS EN GERONTOLOGIE – Janvier 2014

TV

Allô Docteur
France 5 – 31/01/2014

Sites Internet

Vieillir n'est pas une maladie, allégeons les ordonnances y compris en EHPAD
Notretemps.com – 08/12/2013

Les seniors trouvent plus de plaisir dans leur vie que ne le pensent leurs cadets
Leparisien.fr – 12/12/2013

Un institut du bien vieillir pour réhabiliter le plaisir
Gazette-sante-social.fr – 13/12/2013

Les plus de 65 ans ont la pêche
Viva-presse.fr – 12/12/2013

L'Institut du Bien Vieillir Korian évoque le plaisir au grand âge
Agevillagepro.com – 17/12/2013

AGENCE DE PRESSE

Santé-Psycho-Sexo / Psycho - 2013/12/12 15:56

La vie, un pur bonheur pour la majorité des seniors français

(Relaxnews) - Les seniors seraient-ils finalement les plus heureux ? Ils semblent nager dans le bonheur, puisque 83% des plus de 65 ans affirment que la vie est une source de plaisir, d'après une étude réalisée par Ipsos pour l'Institut du Bien Vieillir Korian.

Plus que l'âge, la retraite apparaît comme une période propice au bonheur. Près de la moitié des seniors interrogés (46%) estiment qu'il est plus facile de se faire plaisir lorsqu'on est un jeune retraité, et 15% lorsqu'on devient grands-parents.

Un avis qui n'est pas partagé par les Français plus jeunes. 29% des 15-64 ans considèrent ainsi que le moment le plus propice pour se faire plaisir est celui où on s'installe.

La télévision, petit plaisir des seniors

Près des trois quarts des seniors interrogés (73%) ne se lassent pas de la télévision. Il s'agit de leur activité favorite, devant la radio (56%), la lecture du journal (54%), et les repas en famille ou entre amis (44%).

Autre petit plaisir que les plus de 65 ans s'accordent : le sexe. Plus d'un tiers des sondés (36%) déclarent aimer avoir des relations sexuelles, mais regrettent de ne pas pouvoir le faire autant qu'ils le voudraient. Plus d'un senior sur dix (13%) affirme tout de même avoir une sexualité épanouie.

Cette étude a été réalisée entre le 13 et le 21 novembre derniers en deux parties : un échantillon de 1.001 personnes représentatives de la population française âgée de 65 ans et plus, et un échantillon de 1.002 personnes représentatives de la population française âgée de 15 à 64 ans.





Seniors : une vie de... plaisirs

Ils vivent bien, se sentent jeunes et aiment se faire plaisir. Ils, ce sont les plus de 65 ans. A la lecture des résultats d'une enquête menée par le groupe **Korian**, ils battent en brèche de nombreuses idées reçues, liées au vieillissement. Un grand nombre d'entre eux concède toutefois un motif d'insatisfaction, l'épanouissement sexuel...

Pour la majorité des seniors, vieillir n'est plus un fardeau : 91% déclarent bien vivre, voire très bien vivre pour 24% d'entre eux. Par ailleurs, 77% ont le sentiment de se sentir plus jeunes qu'ils ne le sont.

Cette attitude décomplexée face aux années qui passent s'explique par le fait qu'ils se sentent en bonne forme physique (87%) et psychologique (97%). Ils éprouvent surtout le sentiment de maîtriser pleinement le déroulement de leur vie.



Contrairement aux idées reçues, ils ne sentent pas isolés et s'estiment bien entourés. Ils ont en effet des contacts réguliers avec la famille (77%), leurs amis (69%) et leurs voisins (60%). En réalité, 83% des plus de 65 ans assurent que la vie est pour eux une source de plaisir. A l'inverse, seuls 51% des 15-64 ans ont le même sentiment.

Scrabble, mot-croisés, jeux de cartes... aux oubliettes

Parmi les activités que les seniors apprécient et pratiquent autant qu'ils en ont envie, le suivi de l'actualité figure en bonne position. Ils apprécient regarder la télévision (73%) écouter la radio (56%) ou lire le journal (54%). Tout comme faire un bon repas chez eux, en famille ou avec des amis (44%), ou encore boire un verre de vin (40%). Et certains plaisirs souvent associés aux personnes âgées comme les mots-croisés, les jeux de société, le tricot, apparaissent en fait totalement délaissés.

En revanche, la sexualité reste un problème. Près de quatre sur dix (36%) déclarent aimer avoir des relations sexuelles mais ne le font pas autant qu'ils le voudraient. Ils sont seulement 10% à vivre une sexualité épanouie. Y compris après 80 ans lorsque le désir sexuel est toujours présent (29%).

Ecrit par : Emmanuel Ducreuzet – Edité par : David Picot

PRESSE NATIONALE

SOCIÉTÉ Une étude analyse ce à quoi les retraités sont les plus attachés

Après 65 ans, les seniors se font encore plaisir

Audrey Chauvet

Voir sa famille, retrouver ses amis autour d'un repas, partir en voyage, se balader... Les petits et les grands plaisirs de la vie ne disparaissent pas avec les années : selon une enquête Ipsos pour l'Institut du bien vieillir [Korian], les plus de 65 ans connaissent encore de nombreuses sources de plaisir. S'estimant à 87 % en bonne, voire très bonne santé, plus de huit seniors sur dix estiment que la vie est encore source de plaisir après 65 ans. Ils sont même 46 % à estimer que la période de la vie où il est le plus facile de se faire plaisir est lorsque l'on est jeune retraité.

La famille, les amis, les voyages, mais aussi la culture et la gourmandise.

Mais se faire plaisir ne veut pas dire la même chose à 70 ans et à 30 ans : pour les seniors, c'est la famille (à 67 %), les amis (à 44 %) et le voyage (à 35 %) qui sont majoritairement associés au plaisir. 34 % des plus de 65 ans sont aussi attachés à leurs activités culturelles, 30 % à la gourmandise et 11 % au sexe. Bien manger et faire l'amour (lire ci-dessous) restent des valeurs sûres, même si les seniors déclarent qu'ils étaient plus attachés au sexe il y a dix ans et qu'ils le seront moins dans dix ans. D'ailleurs, 36 % des seniors estiment qu'ils aiment faire l'amour, mais le font moins que ce qu'ils voudraient. Toutefois, ce qu'ils regrettent le plus est de ne pas assez discuter avec leurs



Pour près de 70 % des seniors, la famille est essentielle au bonheur.

enfants de sujets sérieux, d'avoir des conversations avec leurs petits-enfants et de leur faire découvrir des choses qui leur tiennent à cœur. Ainsi, seuls 36 % des plus de 65 ans déclarent vivre leurs moments de plaisir

avec leurs enfants ou leurs petits-enfants. Si 90 % des seniors déclarent ne pas ressentir de moments de solitude, ou très rarement, ils aimeraient voir leur famille, première source de bonheur dans leur vie, plus souvent. ■

Vieux... mais heureux !



R. DUVIGNAU/REUTERS

C'est une étude qui bat en brèche bien des idées reçues : menée par Ipsos pour l'institut du « bien vieillir » **Korian**, cette enquête montre que les seniors vont beaucoup mieux qu'on ne le pense. Ainsi, 77 % d'entre eux ont le sentiment de ne pas

« faire [leur] âge » – 86 % chez les plus de 80 ans ! De même, la retraite est, pour les deux tiers des personnes interrogées, la période où il est le plus facile de se faire plaisir. Leurs loisirs favoris ? La télé (73 %), mais aussi lire le journal (54 %), ou encore boire un bon verre de vin (40 %). Les petits-enfants sont certes une source de bons moments (16 %), mais bien après le conjoint (43 %) ; 13 % ont toujours une sexualité épanouie. **V. O.**



→ 65 ANS, LE BEL ÂGE

LA VIE EST SOURCE DE PLAISIR, C'EST CE QUE DISENT 83 % DES PLUS DE 65 ANS. ET 46 % DES SENIORS INTERROGÉS PENSENT QU'IL EST PLUS FACILE DE SE FAIRE PLAISIR QUAND ON EST JEUNE RETRAITÉ. RASSURANT. ÉTUDE IPSOS POUR L'INSTITUT DU BIEN VIEILLIR KORIAN.



43 RUE DU COLONEL PIERRE AVIA
75503 PARIS CEDEX 15 - 01 46 48 48 48



MARS 14

Mensuel
OJD : 350428

Surface approx. (cm²) : 16
N° de page : 10

77%

des seniors ont le sentiment
de paraître plus jeunes qu'ils
ne le sont. Et 91 % déclarent
vivre bien, voire très
bien pour 24 % d'entre eux.

Etude de l'Institut du Bien Vieillir Korian



Seniors Quand vieillir rime avec plaisir

► Un tiers de la population aura plus de 60 ans en 2050. C'est pourquoi, l'Institut du bien vieillir [Korian] vient de mener sa première étude *Âge et plaisir*. Elle démontre que, pour de nombreux seniors, mal vieillir n'est pas une fatalité. 91 % d'entre eux déclarent bien vivre et 77 % ont le sentiment de paraître plus jeunes qu'ils ne le sont. 83 % des plus de 65 ans assurent ainsi que la vie est pour eux une source de plaisir. Parmi les activités que les seniors aiment faire et pratiquent autant qu'ils en ont envie, l'actualité et les médias figurent en bonne position, qu'il s'agisse de regarder la télévision (73 %), d'écouter la radio (56 %) ou de lire le journal (54 %).

* Ipsos/Institut du Bien Vieillir
Korian 2013

91 %

**DES SENIORS ÂGÉS
DE 65 ANS ET PLUS**

déclarent bien vivre, et 77 %
paraître plus jeunes qu'ils ne le
sont. Une perception positive
contrairement à ce que les plus
jeunes projettent parfois !

Source : Ipsos - Institut du
Bien vieillir **Korian** décembre 2013.

Leur vente
est interdite
aux mineurs.

L'Europe encadre la cigarette électronique

Le 18 décembre 2013, un accord a été trouvé au niveau européen pour fixer des règles concernant les ventes de e-cigarettes. Leur teneur en nicotine ne devra pas dépasser 20 milligrammes par millilitre (ml). Au-delà, le fabricant devra demander une autorisation de mise sur le marché. La capacité des cartouches restera inférieure à 2 ml. La vente est interdite aux mineurs. À partir de son adoption définitive, chaque État a deux ans pour retranscrire cette nouvelle directive en droit national. D'ici 2016, l'Union européenne s'engage à publier un rapport sur les éventuels risques sanitaires des cigarettes électroniques.

IMAGE SOURCE / GETTYIMAGES - PHANIE / VOISIN - EUROPA CORPUS



LES PLAISIRS DE L'ÂGE

Les seniors font preuve d'un sérieux appétit de vie, bien supérieur à ce qu'imaginent les juniors. C'est l'un des résultats surprenants et réconfortants d'une étude publiée en décembre 2013 par l'Institut du bien vieillir **Korian** – émanation du groupe de maisons de retraite du même nom. Ainsi, 83 % des plus de 65 ans, contre 51 % des plus jeunes, affirment que la grande maturité est une source

de plaisir. Pour les seniors, c'est au début de la retraite qu'il est le plus facile de se faire plaisir. La famille (67 %), les amis (44 %) et les voyages (35 %) constituent leurs principaux motifs de bonheur. Cependant, le sentiment d'être en forme (physique, psychologique, mentale), ou celui de contrôler sa vie, fléchissent à partir de 80 ans. Une bonne raison de profiter, à chaque instant, des plaisirs de la vie ! **J.-C. M.**



BONNES NOUVELLES

Nous avons échangé des vœux, après le réveillon. Mais que nous prépare vraiment 2014 ? Tour d'horizon des heureuses nouvelles qui s'annoncent pour l'année qui commence.

POLNAREFF, LE RETOUR...

VINGT-QUATRE ANS APRÈS LE PRÉCÉDENT, UN NOUVEL ALBUM DE MICHEL POLNAREFF EST ATTENDU FIN 2014. BELLE PATIENCE DE L'HOMME AUX LUNETTES BLANCHES... o. c.

TOUJOURS PLUS DE TRAMWAYS EN FRANCE

C'était une bien mauvaise idée de supprimer, peu à peu, le tramway, il y a plus d'un demi siècle, pour le remettre en circulation maintenant. Mais c'est une bonne nouvelle de voir ce mode de transport plus propre et plus silencieux reconquérir les centres urbains et les périphéries. En 2014, c'est au tour

du T6 d'ouvrir en Ile-de-France et de la ligne 3 à Marseille – entre la place Castellane et le quartier Euroméditerranée, dès le 1^{er} trimestre. Une toute première ligne sera lancée à Besançon en septembre. Enfin, la ligne E verra le jour à Grenoble et les lignes 1 et 3 seront prolongées à Lyon. **s. v. v.**

PAGES COORDONNÉES PAR **OLIVIER CALON** AVEC **AGNÈS DUPERRIN, MARIE-CHRISTINE COLINON, FLORENCE DAINE ET RICA ÉTIENNE**



L'ÉTUDE

Vieillir rime avec... plaisir

Selon la première étude de l'Institut du bien vieillir [Korian] 83 % des plus de 65 ans estiment que leur vie représente pour eux une réelle source de plaisir. Qu'il s'agisse de la télévision, de la radio, du journal ou encore d'un repas en famille ou d'un bon verre de vin entre amis, tous ces éléments constituent de véritables petits moments de bonheur. L'enquête vient également à bout de deux idées reçues : 43 % des seniors assurent qu'ils partagent plus de moments de plaisir avec leur conjoint qu'avec leurs petits enfants. Et pour 36 % des personnes âgées interrogées, le sexe a toujours son importance, plus que le tricot ou les jeux de société !



SÉNIORS

Quand vieillir rime avec plaisir !

L'Institut du Bien Vieillir *Korian* vient de révéler les résultats de sa première étude « âge et plaisir ». Menée par Ipsos auprès des personnes âgées de 65 ans et plus, elle permet de mieux comprendre la relation au plaisir des seniors et les leviers du plaisir. Pour de nombreux seniors, vieillir n'est plus une fatalité 91% déclarent bien vivre, voire même vivre très bien pour 24% d'entre eux. Par ailleurs, 77% des seniors ont le sentiment de paraître plus jeunes qu'ils ne le sont. L'impression de faire « moins que son âge » se renforce même avec les années : si 68% des 65-69 ans ont ce sentiment, ils sont 86% chez les personnes de plus de 80 ans. Cette attitude décomplexée face au temps qui passe s'explique par le fait qu'ils sont en bonne santé physique (87%) et psychologique (97%). Surtout, ils ont le sentiment de maîtriser pleinement le déroulement de leur vie. Positif, non ?



© PHOTOCOM

PRESSE REGIONALE

PLAISIR

Les seniors veulent vivre bien

Selon un sondage réalisé par l'Institut Ipsos (enquête réalisée auprès de 1 001 personnes de plus de 65 ans) pour le groupe de maisons de retraite **Korian** 91% des seniors déclarent bien vivre, voire même vivre très bien pour 24 % d'entre eux. 77% d'entre eux ont le sentiment de paraître plus jeunes qu'ils ne le sont (68% chez les 65-69 ans) et 80 % chez les plus de 80 ans. 87% des seniors s'estiment en bonne forme physique et 97% en bonne forme psychique. Les seniors ont l'impression d'avoir le contrôle de leur existence. Un sentiment que partagent 59% des seniors, alors que seulement 40 % des Français de plus de 18 ans ont ce sentiment.



Des seniors qui se sentent bien

Ils vivent bien, se sentent jeunes et aiment se faire plaisir. Ils, ce sont les plus de 65 ans. Les résultats d'une enquête menée par le Groupe **Korian** battent en brèche de nombreuses idées reçues, liées au vieillissement. Pour la majorité des seniors, vieillir n'est plus un fardeau : 91 % déclarent bien vivre, voire très bien vivre pour 24 % d'entre eux. En revanche, ils sont seulement 10 % à vivre une sexualité épanouie.



VOTRE BIEN ÊTRE

Ville verte, ville heureuse ?

Jardins publics, parcs et arbres... Les espaces verts implantés au cœur des villes seraient bénéfiques sur le plan mental. Des médecins britanniques ont suivi pendant 5 ans près de 1 000 citadins. Les participants ont été divisés en deux groupes : dans le premier, les habitants ont d'abord vécu deux ans dans un quartier « peu vert ». Ils ont ensuite emménagé dans une zone où les arbres et les parcs étaient rois. Dans le second, les citadins ont effectué le chemin inverse. Au cours des 5 années de suivi, chacun des participants devait répondre à des questionnaires portant notamment sur sa santé mentale. A noter que « nous avons ajusté nos données en fonction de paramètres comme le revenu, le niveau d'emploi et l'éducation afin que ceux-ci n'interfèrent pas dans les résultats », expliquent les auteurs. Au final, les habitants du premier groupe, ont rapporté une nette amélioration au niveau de leur moral, lequel a été constaté « sitôt le déménagement. Et surtout il s'est poursuivi sur la durée ». En revanche, l'état d'esprit des participants du second groupe s'est dégradé au fil du temps.

Les seniors sont plus épanouis

Les résultats d'une enquête menée par le Groupe **Korian** battent en brèche de nombreuses idées reçues, liées au vieillissement. Pour la majorité des seniors (+de 65 %), vieillir n'est plus un fardeau : 91 % déclarent bien vivre, voire très bien vivre pour 24 % d'entre eux. Par ailleurs, 77 % ont le sentiment de se sentir



Dans les villes, les espaces verts influent sur la santé mentale des habitants.

plus jeunes qu'ils ne le sont. Cette attitude décomplexée face aux années qui passent s'explique par le fait qu'ils se sentent en bonne forme physique (87 %) et psychologique (97 %). Ils éprouvent surtout le sentiment de maîtriser pleinement le déroulement de leur vie. Contrairement aux idées reçues, ils ne sentent pas isolés et s'estiment bien entourés. Ils ont en effet des contacts réguliers avec la famille (77 %), leurs amis (69 %) et leurs voisins (60 %). En réalité, 83 % des plus de 65 ans assurent que la vie est pour eux une source de plaisir. A l'inverse, seuls 51 % des 15-64 ans ont le même sentiment.

Les bienfaits inattendus... du football

L'année 2009 fut celle de tous les succès pour le FC Barcelone. Champion's

League, Coupe du roi, championnat espagnol, aucune compétition ne lui a résisté. Pas même la... démographie ! Car selon des chercheurs hispaniques, ce succès catalan a coïncidé avec un pic des naissances relevé neuf mois plus tard. Les radios catalanes se sont fait l'écho d'une hausse significative (+ 45 %) du nombre de naissances. Selon les médias locaux, pas de mystères, l'euphorie a poussé les Barcelonais à fêter le triomphe de leur équipe comme il se doit. Un baby-boom dont les fruits furent rapidement surnommés la « *génération Iniesta* ». Pour en avoir le cœur net, des statisticiens ibériques se sont penchés sur les registres des naissances de deux centres catalans entre 2007 et 2011. Ils ont bien constaté une hausse du nombre des nouveau-nés entre février et mars 2010... mais seulement de 16 %.

PRESSE PROFESSIONNELLE

Recherche

L'institut du Bien vieillir de Korian vise la recherche sociétale et appliquée dans le médico-social

12/12/13 - 10h30 - HOSPIMEDIA | *"En 2050, un tiers de la population aura plus de 60 ans et les plus de 80 ans auront quadruplé. Le vieillissement est trop souvent perçu de manière négative alors que c'est une fabuleuse opportunité, à la fois sociale et économique"*, a déclaré notamment Yann Coléou, président de l'institut du Bien vieillir de Korian, et directeur général du groupe éponyme. Devant un parterre d'une centaine d'invités, Yann Coléou, accompagné de Philippe Denormandie, directeur de la politique médicale et des relations institutionnelles du groupe Korian, et directeur de l'institut, en présence de Michèle Delaunay, ministre déléguée aux Personnes âgées et à l'Autonomie, ont donc lancé ce 11 décembre l'institut du Bien vieillir.

"La mission de l'institut est de produire de la connaissance. Le secteur médico-social n'est pas assez documenté, nous voulons explorer les liens qui renforcent et soutiennent l'indépendance", a expliqué Philippe Denormandie. En ajoutant : *"Il faut travailler selon deux axes : sociétal et appliqué, pour améliorer le quotidien. Nous avons décliné ainsi cinq grandes thématiques. Première thématique : quel est le plaisir dans le grand âge ?"* Sur ce sujet, Korian a lancé une vaste enquête menée par l'institut Ipsos mais propose aussi des outils, comme une petite réglette qui permet de mesurer le plaisir au quotidien. La recherche sur la notion de plaisir cible également la socio-esthétique, le rapport au corps.

Deuxième thématique qui sera abordée par l'institut Korian : comment vieillir demain ? *"Nous allons nous mettre à l'écoute des signaux faibles qui nous laisseront imaginer les solutions dans 10 ou 15 ans. Nous nous intéressons également à l'amélioration du vieillissement aujourd'hui : nous avons mené un travail sur la bonne prescription des médicaments, nous travaillons également sur le jeu et le plaisir mais aussi sur la prévention individuelle et collective"*, ajoute Philippe Denormandie.

Troisième axe : l'ouverture et les échanges intergénérationnels. *"Nous allons réaliser un cahier des charges et lancer un concours, plutôt européen, en respectant un axe qui est la notion du bien."*

Quatrième domaine : la socialisation via la technologie. *"Nous allons lancer un appel d'offres pour implanter de nouvelles technologies qui soient vecteurs de liens en Ehpad"*, poursuit Philippe Denormandie.

Dernier thème *"un peu sous-jacent"*, l'utilité, pour redonner du sens à la vie des personnes âgées.

À ce jour, l'institut du Bien vieillir de Korian a déjà publié plusieurs guides et conduites à tenir, notamment le Livret du médicament, des fiches pour *"accompagner le déficit visuel en établissement"* et *"accompagner le déficit auditif en établissement"*.

Un comité pluridisciplinaire de 12 membres définit les thématiques de recherche autour de Yann Coléou et Philippe Denormandie, qui comprend notamment Dr Jean-Pierre Aquino, Philippe Cahen, créateur conseil, Michel Chevalet, journaliste, Pierre Denis, fondateur de l'association Aidants attitude, Pr Pierre Denis, Dr Marie-Françoise Fuchs, Pr Claude Jeandel, Pr Loïc Josserand.

Jean-Bernard Gervais

Tous droits réservés 2001/2013 — HOSPIMEDIA

Les informations publiées par HOSPIMEDIA sont réservées au seul usage de ses abonnés. Pour toute demande de droits de reproduction et de diffusion, contacter HOSPIMEDIA (copyright@hospimedia.fr). Plus d'information sur le copyright et le droit d'auteur appliqués aux contenus publiés par HOSPIMEDIA dans la rubrique droits de reproduction.

[Nous contacter \(http://www.hospimedia.fr/contact\)](http://www.hospimedia.fr/contact) [Mentions légales \(http://www.hospimedia.fr/mentions-legales\)](http://www.hospimedia.fr/mentions-legales)

Usagers

La notion de plaisir est très présente chez les 65 ans et plus, selon une étude Ipsos

12/12/13 - 15h53 - HOSPIMEDIA | C'est la première étude rendue publique du tout nouvel Institut du Bien vieillir Korian (lire ci-contre). "[Âge et plaisir", une enquête d'Ipsos](http://www.institutdubienvieillirkorian.org/productions/etude-age-plaisir/) (<http://www.institutdubienvieillirkorian.org/productions/etude-age-plaisir/>) , menée auprès de deux échantillons représentatifs, respectivement de 1 001 personnes et 1 002 personnes, composés de Français(e) de 65 ans et plus et de Français de 15 à 64 ans, explore le sujet du plaisir chez les plus de 65 ans. Et les résultats dépoussièrent des préjugés jusqu'à présent largement diffusés dans la société française. Oui, le plaisir est toujours présent chez les personnes âgées, même s'il est éprouvé différemment.

Premier enseignement : 91% des 65 ans et plus vivent bien leur âge. 77% pensent faire "*moins que leur âge*" alors que seulement 4% font "*plus que leur âge*" et 87% d'entre eux se sentent en bonne santé physique. Côté finance, 47% peuvent économiser alors que chez les 15-64 ans, seulement 43% ont la possibilité de le faire. Autre grosse différence entre les seniors et la population générale : 59% d'entre eux pensent contrôler leur vie mais ce sentiment n'est partagé que par 40% de la population générale. Cette étude semble également démontrer que le sentiment de solitude chez les personnes âgées est largement surévalué : seuls 10% d'entre eux éprouvent un sentiment de grande solitude. Autre question posée aux deux panels : jusqu'à quel âge peut-on se faire plaisir ?

Pour les 15-64 ans, on peut se faire plaisir jusqu'à 75 ans, pour les 65 ans et plus jusqu'à 82 ans. La notion de plaisir semble plus présente chez les 65 ans et plus, puisque 83% d'entre eux pensent que la vie est source de plaisir, contre 51% chez les 15-64 ans. Mais quelles sont ces sources de plaisir ? Regarder la TV (73%), écouter la radio (56%), faire une sieste (46%), voir la famille (67%), voir les amis (44%), voyager (35%), rire (34%), faire du sport (16%), faire l'amour (12%). Si la vie est source de plaisir, elle ne l'est cependant pas assez : 45% d'entre eux voudraient discuter plus souvent avec leurs enfants, 36% souhaiteraient avoir des relations sexuelles plus souvent. Le désir charnel reste toujours présent : 29% des plus de 80 ans ont encore des désirs sexuels.

Jean-Bernard Gervais



Tous droits réservés 2001/2013 — HOSPIMEDIA

Les informations publiées par HOSPIMEDIA sont réservées au seul usage de ses abonnés. Pour toute demande de droits de reproduction et de diffusion, contacter HOSPIMEDIA (copyright@hospimedia.fr). Plus d'information sur le copyright et le droit d'auteur appliqués aux contenus publiés par HOSPIMEDIA dans la rubrique droits de reproduction.

[Nous contacter \(http://www.hospimedia.fr/contact\)](http://www.hospimedia.fr/contact) [Mentions légales \(http://www.hospimedia.fr/mentions-legales\)](http://www.hospimedia.fr/mentions-legales)

[Haut de page \(#top\)](#)

L'info en continu :

- [Consultez les dernières actus \(http://abonnes.hospimedia.fr/\)](http://abonnes.hospimedia.fr/) |
- [Suivez-nous sur Twitter](http://twitter.com/hospimedia)  (<http://twitter.com/hospimedia>) |
- [Ajoutez notre fil RSS](http://feeds.hospimedia.fr/actualite)  (<http://feeds.hospimedia.fr/actualite>)



L'Institut du bien-vieillir Korian et le Cnam vont mener une étude sur l'hygiène des mains en Ehpad

PARIS, 17 décembre 2013 (APM) - L'Institut du bien-vieillir Korian et le Conservatoire national des arts et métiers (Cnam) vont mener à partir de janvier 2014 un projet de recherche évaluant l'impact de l'hygiène des mains sur l'incidence des infections en établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad), a-t-on appris de sources concordantes.

Le groupe de prise en charge de la dépendance Korian (qui a annoncé le 18 novembre sa fusion avec Medica, cf [APM VLQKI001](#)) a créé cet institut de recherche qui comprend 12 membres et s'est réuni pour la première fois en juillet (cf [APM NCQIC003](#)).

Mercredi 11 décembre, l'institut a présenté les résultats d'une enquête qu'il a réalisée avec Ipsos sur le thème "Age et plaisir". Lors de la conférence de presse, le directeur général adjoint de Korian, Philippe Denormandie, a indiqué que le partenariat envisagé avec le Cnam avait été récemment conclu, et qu'il portait sur la prévention individuelle et collective dans les établissements.

L'institut et le Cnam ont en particulier rédigé un protocole de recherche pour évaluer comment une "dynamique collective" aide à prévenir les épidémies au sein des établissements, a-t-il expliqué à l'APM en marge de cette conférence. Ce travail doit s'appuyer sur des indicateurs adaptés au médico-social, et non pas calqués sur les approches connues dans le secteur sanitaire, a-t-il ajouté.

Le protocole du projet, dont l'APM a eu copie, s'intitule "Impact d'une démarche participative pour améliorer l'hygiène des mains sur l'incidence des infections en Ehpad: un essai randomisé".

Il a été validé en octobre par trois partenaires: l'institut, le Cnam, mais aussi les laboratoires Anios, qui produisent des nettoyeurs désinfectants professionnels, a précisé l'institut à l'APM.

L'objectif principal de l'étude est de "montrer l'impact d'un ensemble de mesures participatives" liées à l'hygiène des mains sur le nombre total de cas d'infection respiratoire aiguë et de gastro-entérite aiguë "rapportés dans le cadre d'épisodes de cas groupés".

Les objectifs secondaires sont de mettre en évidence une amélioration de l'observance de l'hygiène des mains, ainsi qu'une diminution des hospitalisations, des décès et de la consommation d'antibiotiques.

Il s'agira d'inclure au minimum 13 Ehpad dans le groupe "intervention" et 13 autres dans un groupe témoin.

L'intervention, prévue sur 12 mois, comporte les axes suivants:

- un accès renforcé aux solutions hydro-alcooliques (SHA), à la fois pour le personnel, les résidents et les visiteurs
- la mise en place d'une campagne de sensibilisation à l'hygiène des mains destinée aux résidents, aux visiteurs et aux personnels de santé et administratif, rappelant les principales recommandations établies par l'établissement

- la création dans chaque Ehpad d'un groupe de travail local pour s'approprier les recommandations sur l'hygiène des mains et adapter les outils proposés
- un programme éducatif destiné au personnel de santé, basé sur les pratiques de prévention du risque infectieux, les recommandations de bonnes pratiques pour l'hygiène de mains, et les conséquences de la non-observance de ces pratiques. Un module de formation en e-learning doit être réalisé.

Fin janvier 2014, un premier lot de supports de formation et de communication doit être réalisé, en vue de sa mise en oeuvre en février-mars sur un site pilote à définir, avant une éventuelle adaptation du contenu d'ici fin mars. Les Ehpad participants doivent être tirés au sort en février. Un séminaire doit présenter le projet et les outils aux établissements en mars. Le début de l'étude proprement dite est prévu en avril, avec les sessions de formation et la transmission de la "boîte à outils" aux Ehpad.

Au terme du projet, une évaluation du coût du dispositif doit être réalisée, portant sur le surcoût en SHA et en gants, mais aussi la formation et la production d'outils. Elle va être rapportée à la différence des taux d'hospitalisation, de décès, de survenue d'épidémies et de consommation d'antibiotiques.

APPUI METHODOLOGIQUE

De façon plus générale, le Cnam propose, dans le cadre du partenariat, un appui méthodologique à l'Institut du bien-vieillir, a expliqué à l'APM William Dab, professeur titulaire de la chaire d'hygiène et sécurité du conservatoire et notamment directeur du laboratoire "modélisation et surveillance des risques pour la sécurité sanitaire".

Le Cnam a déjà réalisé pour l'institut une revue de littérature portant sur la stratégie vaccinale contre la grippe en Ehpad, a précisé l'ancien directeur général de la santé (DGS).

Dans le cadre de l'étude sur l'hygiène des mains, il va superviser le recueil de données, auquel il participera avec l'institut.

Pour financer le partenariat, Korian verse au Cnam une taxe d'apprentissage d'un montant de 40.000 euros par an, fléché vers l'activité du laboratoire, lequel répond en retour à "quatre ou cinq questions par an". Pour l'étude sur l'hygiène des mains, le laboratoire ne demande pas de rémunération spécifique.

Le laboratoire du Cnam travaille "systématiquement avec des partenaires", qu'ils soient publics (Inserm, Assistance publique-hôpitaux des Paris -AP-HP...) ou privés (Institut Pasteur, La Poste...), a précisé William Dab.

nc/ab/APM polsan
redaction@apmnews.com

NCQLD005 17/12/2013 19:13 INFECTIO ACTU



Groupe Korian

Lancement d'un Institut du Bien Vieillir

La création de l'Institut du Bien Vieillir Korian marque un tournant dans la communication du groupe : ouverture, partage des ressources documentaires, partage d'expérience et des solutions pour améliorer le quotidien des personnes âgées...

Cette initiative vise à renforcer l'image du groupe mais aussi de placer la réflexion et l'innovation au cœur de sa démarche. Pour ce lancement, Korian a révélé les résultats d'une enquête commandée à IPSOS sur "âge et plaisir" afin de mieux comprendre la relation au plaisir des seniors et les leviers du plaisir. Comment se

sent-on quand on vieillit? Les réponses, comparées avec les réponses données par des personnes jeunes révèlent des différences importantes : si les personnes âgées ont de multiples sources de plaisir (repas en famille, boire un verre de vin, regarder la télévision) les jeunes surestiment l'importance des relations que les seniors entretiennent avec leurs petits-enfants. Par ailleurs certains plaisirs souvent associés aux

personnes âgées (jeux de société, tricot, loisirs créatifs) n'en sont pas. À l'inverse les seniors continuent d'avoir une sexualité épanouie et bien présente... Bref, 83 % des seniors (mais il faudrait interroger ceux résidant en Ehpad) pensent que la vie est une source de plaisir après 65 ans.

Patrice Lefrançois

Renseignements et étude disponible sur :
www.institutdubienvieillirkorian.org



INSTITUT DU BIEN VIEILLIR KORIAN

TV



France 5 Allô docteurs !

Date : 31/01/2014

Heure : 14:40:49

Durée : 00:23:08

Présentateur(s) : Marina CARRERE D'ENCAUSSE - Benoît THEVENOUD

Alerte n° **140023093**

SUJET : Comment bien vieillir ? Itw entre autres du Docteur Philippe de Normandie, neuro-orthopédiste, Directeur de l'Institut Bien Vieillir qui promeut la recherche sur les séniors. Il donne des conseils. Reportage. Itw d'un animateur de l'Ehpad Monceau à Paris. Il fait écouter de la musique aux résidents. Itws des résidents. Ils participent à des ateliers. Itw de Sandra Denis Drouet, psychologue de cet Ehpad. Ces exercices sont bons pour les séniors.

SITES INTERNET

"Vieillir n'est pas une maladie, allégeons les ordonnances y compris en Ehpad!"

Par Agnès Duperrin le 08 décembre 2013



Rencontre avec Philippe Denormandie, Directeur de l'Institut du Bien Vieillir Korian qui sera lancé le 11 décembre 2013. Une interview exclusive pour Notre Temps.

Faire évoluer les idées reçues sur la vieillesse, partager des expériences, apporter des informations, c'est ce qu'ambitionne l'Institut du Bien Vieillir Korian qui verra le jour le 11 décembre 2013 en présence de Michèle Delaunay, Ministre déléguée chargée des personnes âgées et de l'automne. Le même jour sera rendu public les résultats de l'étude Korian/Ipsos sur le thème "Age et Plaisir".

Agnès Duperrin. Pourquoi avoir créé l'Institut du Bien Vieillir Korian?

Philippe Denormandie. Pour faire bouger les lignes sur l'avancée en âge, car il y a un fossé entre ce que la population générale pense des plus de 65 ans et l'avis des intéressés. Le sondage que nous publions le 11 décembre 2013 est éloquent: la notion de plaisir est très présente même après 65 ans, et pas forcément dans les domaines où les plus jeunes l'imaginent! Même aux professionnels il faut rappeler que la vieillesse n'est pas une maladie. Bien vieillir se prépare et ne saurait se résumer à traiter les pathologies chroniques et/ou aiguës. Une médicalisation pertinente doit s'appuyer en priorité sur une prévention, très insuffisante aujourd'hui, qui passe par l'exercice physique, la nutrition plaisir, la gestion des capacités sensorielles, l'environnement social. Ensuite il faut réfléchir à la prescription médicamenteuse.

Vous avez réussi à réduire les ordonnances à rallonge, si souvent montrées du doigt...

Nous avons analysé 100 000 ordonnances de résidents en Ehpad et les avons confrontées aux recommandations de la HAS (Haute Autorité de Santé) et des sociétés savantes. Toutes les étapes du médicament ont été revues: la prescription (avec les médecins intervenant en Ehpad), la préparation en pharmacie (avec des piluliers assurant une sécurité et une traçabilité), le suivi par une informatisation du dossier, et le développement d'activités physiques et de loisir spécifiques pour diminuer les troubles du comportement.

Avec quels résultats?

Nous avons obtenu une baisse des 10,5% des médicaments. Pour les psychotropes (somnifères, anxiolytiques...) nous sommes arrivés à une baisse de plus de 15%, et sur des établissements qui servent de pilotes à plus de 30%! Avec un réel impact sur la qualité de vie: donner la juste prescription (en moyenne 6,5 comprimés) et réévaluer régulièrement permet de traiter la pathologie en diminuant les effets indésirables parfois source de grandes complications: chutes, confusion, fatigue, perte d'appétit, du sommeil, de l'équilibre, aggravation des troubles de la mémoire, musculaires, sphinctériens...). Il est possible de nous améliorer.

Les séniors trouvent plus de plaisir dans leur vie que ne l'imaginent leurs cadets

Aurélie Rossignol | Publié le 12.12.2013, 15h56 | Mise à jour : 18h30



Les années séniors sont-elles des années heureuses ou malheureuses ? Tout dépend d'où on les regarde. Alors que les jeunes et les actifs en ont une idée plutôt sombre, jugeant que cette période de la vie n'est plus source de plaisir, une très large majorité de ceux qui la vivent ont un point de vue totalement contraire: 83% des plus de 65 ans assurent que leur vie est encore une source de plaisir.

C'est le résultat d'une enquête Ipsos publiée ce jeudi et réalisée à l'occasion du lancement de l'Institut du Bien Vieillir Korian. Selon l'institut de sondage, la meilleure «preuve que le quotidien (*des seniors*) n'est pas dénué de toute joie (*est qu'ils*) sont également 69% à déclarer que le dernier moment de vrai plaisir qu'ils ont vécu a eu lieu dans la semaine qui vient de s'écouler». On peut en outre imaginer que les plaisirs ne sont pas les mêmes et que la sagesse permet de mieux apprécier les petites satisfactions. Lire le journal, regarder la télé, se balader ou faire des mots croisés sont des activités qui semblent avoir plus de succès qu'auparavant.

Les «jeunes» séniors considèrent par ailleurs que l'avenir leur réserve encore de belles choses. Arrivé à l'âge de la retraite, la majorité d'entre eux considèrent qu'ils ont enfin l'occasion de profiter de la vie. Les jeunes adultes, eux, restent persuadés que c'est autour de 30 ans que l'on vit ses meilleurs moments.

Bien dans leur tête, bien dans leur corps

Généralement, les retraités vivent bien leur âge (91%), d'autant qu'ils ont tendance à se voir plus jeunes qu'ils ne le sont! Et cette impression se renforce en vieillissant. «Cette attitude décomplexée face au temps qui passe s'explique probablement en partie par le fait qu'ils s'estiment pour la plupart d'entre eux en bonne santé, physique (87%) et psychologique (97%)», expliquent les experts d'Ipsos. Par ailleurs, «les interviewés entretiennent avec leur corps une relation apaisée qui les aide probablement à accepter les désagréments qu'il peut leur occasionner».

Selon l'étude, les séniors ont le sentiment d'avoir le contrôle de leur vie. Ils la subissent beaucoup moins que l'ensemble de la population. Ils sont majoritairement bien dans leur tête et bien dans leur corps.

A travers l'étude, un grand regret semble toutefois se profiler dans la vie des séniors: la plupart estime ne pas voir assez leur famille, notamment leurs petits-enfants. La majorité des moments de plaisir sont donc vécus avec leur conjoint plutôt qu'avec le reste de la famille. «Ce dont les Français n'ont pas du tout conscience», précise Ipsos.

Ni les enfants, ni les séniors eux-mêmes n'imaginent la vie des personnes âgées sans les enfants quand il y en a. «Ce décalage de perception montre une nouvelle fois à quel point les Français ont une vision biaisée des séniors, qu'ils ont tendance à réduire à leur statut de grands-parents, alors même que ces derniers regrettent de ne pas pouvoir s'investir davantage dans ce rôle.»

LeParisien.fr

Date : 13/12/2013

Auteur : H.D

Un "Institut du bien vieillir" pour réhabiliter le plaisir

Le groupe de maisons de retraites privées Korian a lancé le 11 décembre 2013 à Paris «l'Institut du Bien vieillir», en présence de Michèle Delaunay, ministre déléguée chargée des Personnes âgées et de l'autonomie.

Yann Coléou, directeur général du groupe et président de l'Institut, a assigné d'emblée une mission audacieuse à la nouvelle structure : «Améliorer la qualité de vie des seniors pour que cette période de la vie ne soit plus redoutée mais souhaitée». L'Institut du Bien vieillir aura pour missions de « produire de la connaissance dans le champ du médico-social, de travailler sur des solutions spécifiques opérationnelles et de mener des recherches appliquées mais aussi sociétales, en particulier sur la notion de plaisir », a détaillé le Dr Philippe Denormandie, directeur général adjoint de **Korian** et directeur de l'Institut. Cinq thématiques seront privilégiées :

la notion de plaisir ;

l'intégration des évolutions médicales, sociétales et technologiques dans le quotidien des seniors ;

la facilitation des échanges intergénérationnels ;

la socialisation par les technologies dans les Ehpad ;

et enfin, la reconnaissance du rôle des personnes âgées dans la société.

L'Institut a d'ores et déjà développé des outils opérationnels, comme le Livret du médicament qui vise à en promouvoir le bon usage et à éviter les interactions médicamenteuses, ainsi que deux guides sur la prise en considération des déficits sensoriels en établissement : « accompagner le déficit auditif » et « accompagner le déficit visuel ». Le Dr Philippe Denormandie a enfin souligné que les travaux de recherche de l'Institut s'appuieraient sur des cohortes constituées scientifiquement.

A l'occasion de son lancement, l'Institut du Bien Vieillir a également publié les résultats d'une étude intitulée «âge et plaisir», menée par Ipsos auprès des personnes âgées de 65 ans et plus. Il ressort notamment de ce sondage que la majorité des seniors ne se sentent pas isolés. Ils ont en effet des contacts réguliers avec leur famille (77%), leurs amis (69%) et leurs voisins (60%). Malgré tout, 10% d'entre eux déclarent avoir un moment de solitude intense au moins un jour sur deux (14% chez les personnes de 80 ans et plus). Et 83% des plus de 65 ans assurent que la vie est pour eux une source

Évaluation du site

Le site Internet du magazine professionnel La gazette santé-social présente la publication, propose un espace emploi ainsi que des articles concernant l'actualité des métiers du secteur social.

Cible
Professionnelle

Dynamisme* : 8

* pages nouvelles en moyenne sur une semaine

de plaisir (78% chez les plus de 80 ans) alors que la représentation de la vieillesse est nettement plus négative chez les jeunes. Ainsi seuls 51% des 15-64 ans considèrent que la vie est encore source de plaisir pour les personnes âgées.

Date : 17/12/2013

Auteur : -

Les plus de 65 ans ont la pêche



© ImageSource/REA

Comment se sent-on quand on vieillit ? Se fait-on encore plaisir ? L'Ipsos a mené l'enquête auprès des personnes âgées de 65 ans et plus

Les résultats révèlent de réelles différences entre ce que les Français perçoivent et ce que les seniors vivent réellement. Alors que dans l'imaginaire collectif, il devient difficile de se faire plaisir à partir d'un certain âge et que c'est essentiellement via leurs petits-enfants que les seniors vivent encore des moments de bonheur, ces derniers dressent un état des lieux de leur situation très différent et bien plus positif. Bien dans leur tête et dans leur corps pour la majorité d'entre eux, ils continuent au maximum de profiter de la vie. Ils ont d'ailleurs plus le sentiment que les autres d'arriver à contrôler leur vie et leurs sources de plaisir sont très variées. Si la famille revêt une importance significative à leurs yeux, ils indiquent toutefois ne pas profiter autant qu'ils le souhaiteraient de leurs enfants et petits-enfants.

Les seniors vivent bien leur âge...

La quasi-totalité d'entre eux (91 %) déclarent bien vivre leur âge. Les femmes comme les hommes, les plus de 80 ans comme les plus jeunes, tous acceptent plutôt facilement d'avoir l'âge qu'ils ont.

Il faut dire qu'ils ont le sentiment de paraître plus jeunes qu'ils ne le sont réellement (77 %). Seuls 19 % pensent qu'ils « font leur âge » et 4 % « plus que leur âge ». Loin d'en avoir honte, la plupart des seniors assument donc parfaitement leur âge.

Évaluation du site

Viva Magazine est une revue éditée par la Coopérative d'Édition de la Vie Mutualiste. Son site Internet diffuse quelques brèves concernant l'actualité de la médecine, de la prévention des maladies ou du droit en rapport avec la médecine.

Cible
Spécialisée

Dynamisme* : 10

* pages nouvelles en moyenne sur une semaine

Cette attitude s'explique probablement en partie par le fait qu'ils s'estiment pour la plupart d'entre eux en bonne santé, physique (87 %) et psychologique (97 %), même si les résultats sont logiquement un peu moins positifs après 80 ans.

Ils assument

C'est l'un des principaux enseignements du sondage : les seniors subissent beaucoup moins leur vie que les Français dans leur ensemble. La majeure partie d'entre eux (59 %) indiquent ainsi avoir le contrôle de la manière dont celle-ci se déroule, quand seuls 40 % des Français disent la même chose. Certes, ils sont 37 % à considérer qu'ils n'ont que peu de pouvoir réel sur ce qui leur arrive et 4 % à penser qu'ils n'ont pas la moindre prise sur leur destin, mais à l'échelle nationale, ce sont six Français sur dix qui ont le sentiment d'être dépossédés du cours de leur vie.

Il faut dire qu'en plus d'avoir du temps et une relative bonne santé, les seniors ont également un pouvoir d'achat un peu plus important que la moyenne. Ainsi, 47 % déclarent pouvoir mettre de l'argent de côté (contre 43 % des Français dans leur ensemble) et la proportion de personnes contraintes de vivre sur leurs économies ou d'être à découvert est moins importante chez les seniors (11 %) que chez les Français (19 %).

Cette situation masque toutefois de réelles disparités selon le profil des interviewés : les femmes ont dans l'ensemble beaucoup plus de mal à mettre de l'argent de côté que les hommes et les écarts se creusent nettement à partir de 76 ans : seules 40 % des femmes de cet âge parviennent à épargner, contre 58 % des hommes du même âge.

Enfin, la plupart des seniors s'estiment plutôt bien entourés : ils ont des contacts réguliers avec leur famille (77 %), leurs amis (69 %) et même leurs voisins (60 %) et 90 % d'entre eux déclarent ne pas souffrir de grande solitude. Ce bien-être général ne doit toutefois pas occulter les 10 % de seniors qui déclarent se sentir très seuls tous les jours ou au moins un jour sur deux (14 % chez les personnes de 80 ans et plus).

Le droit au plaisir

Pour les Français de moins de 65 ans, la vie peut procurer du plaisir jusqu'à 75 ans en moyenne. Peu de personnes imaginent qu'au-delà, il est vraiment possible de se faire plaisir. Seuls 51 % des Français considèrent qu'aujourd'hui, la vie est encore une source de plaisir pour la plupart des personnes âgées aujourd'hui, contre 49 % qui pensent l'inverse.

Là encore, les seniors sont loin d'être aussi moroses que leurs cadets. 83 % des plus de 65 ans assurent ainsi que la vie est pour eux aujourd'hui une source de plaisir (ils sont encore 78 % à l'affirmer chez les plus de 80 ans) et quand on leur demande jusqu'à quel âge on peut se faire plaisir, la majorité place le curseur au-delà de 80 ans (82 ans en moyenne).

La retraite : profiter enfin de la vie

Si la retraite n'est pas forcément le moment où l'on vit *le plus* de moments de plaisir (c'est plutôt vers 46 ans en moyenne selon les interviewés), c'est en revanche une période durant laquelle il est plus *facile* d'en vivre. Ainsi, pour 64 % d'entre eux, c'est lorsqu'on est jeune retraité (46 %) ou grands-parents (15 %) qu'il est le plus aisé de se faire plaisir. Seuls 8 % estiment que c'est lorsqu'on est enfant, adolescent ou étudiant, 15 % que c'est quand on s'installe et 16 % quand on a des enfants.



Loin d'être nostalgiques de leur passé, les seniors semblent au contraire penser qu'ils ont enfin l'occasion de profiter de la vie : les enfants ont quitté la maison, leur vie professionnelle est derrière eux.

Leurs déclarations sont très différentes de la vision qu'en ont les plus jeunes. Ces derniers restent ainsi persuadés que c'est autour de la trentaine qu'on vit le plus de moments de plaisir et que la période durant laquelle il est plus facile de prendre du bon temps a lieu plus tôt (à l'adolescence, quand on est étudiant ou quand on s'installe). Seuls 35 % pensent que c'est lorsqu'on est jeune retraité ou grands-parents.

Epicuriens

Les médias figurent en bonne position : télévision (73 %), radio (56 %), journaux (54 %). Nombre d'entre eux aiment faire des mots croisés ou sudokus (48 %) ou lire des livres (44 %) mais ils apprécient également téléphoner à leurs amis (46 %), faire un bon repas chez eux, en famille ou avec des amis (44 %) ou encore boire un bon petit verre de vin (40 %).

La famille occupe également une place importante dans leur quotidien. Ainsi, lorsqu'on demande aux seniors les plaisirs qu'ils apprécient le plus dans leur vie quotidienne, ces derniers citent avant tout la famille (67 %), devant les amis (44 %), les voyages (35 %), le rire (34 %), le bricolage/jardinage/couture (30 %), le plaisir de recevoir ou d'être reçu (30 %), la promenade (28 %), la culture (25 %), le fait de prendre du temps pour soi (24 %) et le repas (23 %). C'est également la famille qui arrive en tête des plaisirs auxquels les seniors sont le plus attachés aujourd'hui. Toutefois, alors qu'il s'agit de quelque chose de très important pour eux, les seniors semblent ne pas pouvoir profiter autant qu'ils le souhaiteraient de leur famille. Près de la moitié d'entre eux indiquent ainsi aimer les contacts avec leurs proches mais en avoir moins qu'ils ne le voudraient, qu'il s'agisse des discussions avec leurs enfants sur des sujets sérieux pour les conseiller (45 %), ou du temps passé avec leurs petits-enfants pour discuter avec eux (43 %) ou leur faire découvrir des choses qui leur tiennent à cœur (43 %).

D'ailleurs, aujourd'hui, c'est moins avec leurs enfants (20 %) ou petits-enfants (16 %) que les seniors vivent les meilleurs moments de plaisir qu'avec leur conjoint (43 %), ce dont les Français n'ont pas du tout conscience. Ainsi, les moins de 65 ans pensent que les personnes âgées vivent surtout des moments de plaisir avec leurs petits-enfants (45 %) et sous-estiment l'importance du conjoint (26 %). Ce décalage de perception montre à quel point les Français ont une vision biaisée des seniors, qu'ils ont tendance à réduire à leur statut de grands-parents, alors même que ces derniers regrettent de ne pas pouvoir s'investir davantage dans ce rôle.

Sondage Ipsos/**Institut du bien vieillir** Korian décembre 2013.



L'Institut du Bien Vieillir Korian évoque le plaisir au grand âge (*)

Des seniors actifs, qui maîtrisent le déroulement de leur vie et considèrent qu'elle est encore source de plaisir... C'est une révolution dans le secteur de l'âge. Enfin on ose évoquer le plaisir, le bien-être et même la sexualité des âgés...

C'est à l'occasion de son lancement que **[l'Institut du Bien Vieillir Korian a révélé les résultats de son étude "Age et plaisir"](#)**, réalisée par Ipsos auprès des personnes âgées de 65 ans et plus. et les idées reçues en prennent pour leur grade.

Premier enseignement : les seniors subissent moins leur vie que le reste des français

91% des personnes interrogées déclarent bien-vivre, voire même très bien vivre. 86 % des personnes âgées de plus de 80 ans ont le sentiment de "faire moins que leur âge". Les seniors se sentant aujourd'hui en bonne santé physique et psychologique. Décomplexés, ils se disent aussi bien entourés, de leur famille et voisins. Même si 10% des seniors déclarent "avoir un moment de solitude intense au moins une fois par jour".

Deuxième enseignement : les seniors veulent se faire plaisir jusqu'au bout

Le plaisir fait partie du quotidien des seniors (et ils n'ont pas l'intention que cela change). Ils estiment à 28% qu'ils vivront encore beaucoup de moments de plaisir et 45% qu'ils en vivront encore, même si c'est moins qu'aujourd'hui.

Troisième enseignement : la retraite, un moment de la vie agréable

Pour 64 % des personnes interrogées, c'est lorsqu'on est jeune retraité (46%) ou grands parents (seulement 15%) qu'il est le plus aisé de se faire plaisir. Le lien social occupe une place importante dans leur vie. Famille (67%), amis (44%), voyages (35%) sont les trois plaisirs les plus appréciés des seniors. Et contrairement à ce que pensent leurs enfants, les personnes âgées passent leurs meilleurs moments avec leur conjoint (45%) plutôt qu'avec leurs petits-enfants (43%)...

Quatrième enseignement : certains plaisirs associés aux personnes âgées n'en sont pas

Contrairement aux idées reçues, les jeux de société (40%), le tricot (32%) ou les loisirs créatifs (30%) ne sont pas des activités pratiquées par les personnes âgées simplement parce qu'elles ne les apprécient pas. Quant à la sexualité, 36% des seniors interviewés déclarent les apprécier mais n'en auraient pas aussi souvent qu'ils le souhaiteraient, tandis que plus d'un senior sur 10 continue d'avoir une sexualité épanouie.